

Leitsatz:

Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler dabei, ein gesundes und aktives Leben zu führen, und stellen zahlreiche Angebote bereit.

| Leitziel | Qualitätsstandards |
|---|---|
| Wir geben Raum zum Bewegen und zum Entspannen. | Der Sportunterricht wird in vollem Umfang ohne Kürzungen in jeder Jahrgangsstufe durchgeführt. |
| | Der Stundenplan ist durch angemessene Pausen strukturiert. |
| | Wir achten auf eine entlastende Aufeinanderfolge der Unterrichtsfächer. |
| | Wir bieten verschiedene AGs im Sport und in der Musik an, die allen Schülerinnen und Schülern offen stehen. |
| | In den Pausen, Freistunden und am Nachmittag werden Spiel- und Entspannungsangebote zur Verfügung gestellt. |
| | Alle Schülerinnen und Schüler nehmen jahrgangsbezogen an sportlichen Exkursionen teil. |
| | Alle Schülerinnen und Schüler nehmen an schulinternen Sportveranstaltungen teil. |
| | Alle Schülerinnen und Schüler werden in ihren sportlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert. |
| | In der Jahrgangsstufe 5 wird für alle Schüler verpflichtend ein zweistündiger Neigungsbereich angeboten. |
| | Im SLZ können Schülerinnen und Schüler in Pausen und Freistunden entspannen. |
| | Alle Schülerinnen und Schüler werden ermutigt, mit dem Fahrrad zur Schule zu kommen. |
| Alle Schülerinnen und Schüler lernen im Unterricht Meditation und Entspannungsübungen kennen. | |
| Wir gestalten unseren Schulhof bewegungs-freundlich. | Unser Schulhof bietet Platz zur körperlichen Bewegung sowie Entspannungszonen. |
| Wir fördern ein gutes soziales Miteinander. | Siehe „persönlichkeitsbildende Erziehung“ |

Leitsatz:

Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler dabei, ein gesundes und aktives Leben zu führen, und stellen zahlreiche Angebote bereit.

| | |
|---|---|
| Wir entwickeln ein Gesundheitsbewusstsein. | Alle Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich im Unterricht mehrerer Fächer und in weiteren Projekten mit gesundheitlichen Fragestellungen. |
| Wir führen regelmäßig präventive Maßnahmen durch. | Wir bieten regelmäßig gesundheitsbezogene Beratungs- und Informationsveranstaltungen an. |
| | Alle Schülerinnen und Schüler kennen Ansprechpartner in Krisensituationen. |
| Wir bieten gesunde Ernährung an. | Alle Schülerinnen und Schüler erhalten täglich die Möglichkeit, sich gesund zu ernähren. |
| Wir fördern bewegtes Lernen im Unterricht aller Fächer. | Das Kollegium wendet verschiedene Methoden des bewegten Unterrichts an. |
| Wir schaffen gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen. | Bei der Instandsetzung von Räumen orientieren wir uns an den pädagogischen, hygienischen und psychosozialen Standards. |