

Philosophische Vitamine

Die Kunst des guten Lebens

Was ist eigentlich Glück?

Kann man lernen mit sich befreundet zu sein?

Kann man die eigenen Wünsche von fremden unterscheiden?

Wie lernt man glücklich zu leben?

Wie legt man schlechte Gewohnheiten ab?

Seit Sokrates lehren Philosophen die Kunst, ein gutes Leben zu führen. Diese Tradition der Philosophie als Lebensanleitung und praktische Ratgeberin reicht bis heute.

Ist dein Interesse geweckt? In dieser AG beschäftigen wir uns mit den antiken Philosophen und gehen der Frage nach, wie wir auf gute, gelingende und erfüllte Weise leben können.

Auf der Suche nach Glück und Lebenssinn werden wir mit **Diogenes in der Sonne liegen, mit Heraklit in den Fluss steigen, mit Epikur im Garten** sitzen u.v.m.

Am Ende sprudeln die Vitamine und der jeweilige Philosoph kann zum Coach werden, der seine Lebensregeln mit konkreten Übungen verbindet.

Eine AG wie ein Energieriegel für den Hunger nach Sinn und Lebensglück!



Du möchtest dabei sein? **Wunderbar!**

Dann melde dich im Lehrerzimmer bei **Frau Grundmann** an und werde Teil der AG auf der Suche nach dem Glück!

